***Примерный перечень контрольных вопросов***

Контрольные вопросы для учебной дисциплины «Основы нутрициологии» могут быть использованы для проверки знаний, умений и навыков студентов по основным темам и разделам курса. Среди наиболее важных и интересных контрольных вопросов можно выделить следующие:

Что такое нутрициология и какие задачи она решает?

Какие пищевые вещества вы знаете и как они классифицируются?

Как определяются пищевые потребности человека и как составляется рациональный рацион питания?

 Что такое биологическая ценность и качество пищи и как их оценивать?

 Какие методы анализа питания и пищевого поведения вы знаете и как ими пользоваться?

 Как оценивать пищевой статус и пищевой риск у разных групп населения?

 Какие методы оценки и коррекции питания и пищевого поведения вы знаете и как ими пользоваться?

 Какие психологические и социальные факторы влияют на питание и пищевое поведение человека?

 Как питание и пищевое поведение влияют на здоровье и развитие человека?

 Какие пищевые добавки и функциональные продукты вы знаете и как они действуют на организм человека?

 Какие новые технологии в производстве и хранении пищи вы знаете и как они влияют на качество и безопасность пищи?

 Какая роль и место нутрициологии в сфере физической культуры и спорта?

 Какие особенности питания в разных видах спорта вы знаете и как их учитывать?

 Что такое допинг в спорте и какие виды допинга вы знаете?

 Какие правовые и этические аспекты нутрициологии вы знаете и как ими руководствоваться?